



playpak

Manuel d'utilisation

www.fireflyfriends.com



**Veillez lire attentivement
toutes les instructions
avant d'utiliser votre
Playpak. Vous trouverez
également toutes les
instructions sur notre
site internet [www.
fireflyfriends.com/playpak](http://www.fireflyfriends.com/playpak)
avec des vidéos, des
graphiques et une FAQ.**

Sommaire

- 01 Utilisation prévue
- 02 Déclaration de conformité
- 03 Conditions de garantie
- 04 Consignes de sécurité
- 05 Informations de nettoyage et d'entretien
- 06 Vérification quotidienne du produit
- 07 Reprise des produits Firefly
- 08 Maintenance du produit
- 09 Mode d'emploi:
- 10 Comment savoir si Playpak est adapté
à votre enfant
- 11 Comment déballer et emballer votre Playpak
- 12 Comment utiliser votre Playpak - le Guide de
thérapie
- 13 Informations techniques
- 14 Foire aux questions

CHAPITRE 1. Utilisation prévue

Playpak est un kit d'activité portable qui permet aux enfants de se développer par le jeu. Ce sac léger se déplie pour offrir un éventail d'activités complet. Il a été conçu pour les enfants avec des besoins spécifiques en fonction de leur niveau de développement physique (niveaux I à IV du système de classification de la fonction motrice globale GMFCS) de la naissance à environ 48 mois. À l'intérieur vous trouverez des rouleaux, des cales-tronc et des supports conçus par des experts cliniques. L'ensemble de ces supports s'accroche conjointement de plusieurs façons différentes et permet à votre enfant d'essayer plusieurs postures de développement. Playpak propose également un guide pratique de thérapie en ligne, il contient des conseils et des instructions faciles et animées qui vous montrent comment utiliser de manière astucieuse chaque élément du Playpak pour créer des positions assises et allongées différentes. Il propose également des exercices psychomoteurs pour votre enfant. Vous pouvez regarder un aperçu du guide dans la section 9.3, ou le voir en ligne sur www.fireflyfriends.com/playpak.

L'importance du développement des jeunes enfants par le jeu

Chaque bébé vient au monde avec des capacités motrices limitées, c'est pourquoi les trois premières années de la vie d'un enfant sont déterminantes pour son développement. Pour certains bébés toutefois, leurs limitations à la naissance ne sont pas simplement surmontées avec le temps. Si le développement d'un enfant est retardé pour une raison quelconque, cela signifie qu'il est susceptible d'acquérir des compétences de manière progressive, ou que la maîtrise de cette compétence peut varier.

Les enfants ayant un retard dans leur développement, comme tous les autres enfants, apprennent par le jeu. En effet, l'amusement par le jeu les encourage à travailler davantage sur les objectifs fixés lors de leur thérapie.

Playpak est conçu pour contribuer au développement physique, cognitif, sensoriel et de la pré-parole de votre enfant. Faire en sorte que le jeu se déroule dans trois positions thérapeutiques clés ce qui constitue la base des compétences ultérieures — position couchée sur le dos (position allongée), position couchée le ventre (position allongée) et position assise sur le sol (position assise sur une longue durée).

Avec Playpak, vous pouvez combiner les positions et les activités en utilisant différents composants pour assurer le meilleur développement possible de votre enfant. Le changement de position est un élément fondamental qui permet à votre enfant de progresser de manière indépendante à un stade plus avancé. L'objectif est de développer avec votre enfant, une variété de mouvements et de consolider sa force et sa coordination.

Participation de la famille

Utiliser Playpak sous forme de jeu dans un cadre familial joue un rôle majeur dans la thérapie de votre enfant.

Les recherches montrent que les programmes d'intervention précoce ont un impact positif sur le développement de l'enfant et permettent aux thérapeutes et aux familles de travailler ensemble. L'utilisation du Playpak démontre qu'il a un impact important sur le développement de l'enfant. La pratique régulière est essentielle lors de la formation du cerveau pour établir les premières connexions.

Pour certains enfants, les jeux et programmes de développement préconisés avec Playpak, les aident à réduire l'irritabilité, améliorent l'indépendance, la communication et les compétences sensorielles.

Un partenariat entre les thérapeutes et les familles

Il se peut que votre enfant préfère certaines positions plus que d'autres, ou que certaines positions ne soient pas médicalement recommandées pour votre enfant. Il est essentiel qu'en cas de doute, vous consultiez vos thérapeutes pour savoir quelles sont les positions les adaptées à votre enfant.

Cela dépend du niveau de tonicité des muscles de

vosre enfant (tonus faible ou élevé), de son niveau développement et de sa tolérance à certaines positions. Certaines positions seront peut-être à éviter pour des raisons médicales, et d'autres devront être encouragées, même si votre enfant n'est pas enthousiaste au début.

CHAPITRE 2. Déclaration de conformité

James Leckey Design Ltd, en tant que fabricant et responsable la marque Firefly, déclare que Playpak est conforme aux exigences des directives européennes 93/42/CEE et des exigences générales et méthodes d'essai des aides techniques EN12182 pour les personnes handicapées.

CHAPITRE 3. Conditions de garantie

Royaume-Uni / Irlande : Les produits sont garantis 12 mois, dans ce cadre vous pouvez nous les retourner pour procéder à une réparation ou à un échange. de préférence dans leurs emballage d'origine.

Clients internationaux : Les produits sont garantis 12 mois, dans ce cadre vous pouvez nous les retourner pour procéder à une réparation ou à un échange. Veuillez nous contacter pour obtenir un numéro de dossier selon la procédure relative aux retours internationaux. Les frais de retour des marchandises sont à la charge du client. A réception de la marchandise le fabricant James Leckey Design Ltd. retournera le produit sous un délai de 14 jours au distributeur qui vous le fera parvenir. Dans tous les cas, il incombe au client de s'assurer que les marchandises à retourner soient correctement conditionnées, de préférence dans leurs emballages d'origine.

Dans tous les cas, il incombe aux clients de s'assurer que le produit est convenablement emballé et de préférence dans son emballage d'origine.

CHAPITRE 4. Consignes de sécurité

1. Toujours lire le manuel entièrement avant l'utilisation du produit.
2. Ne pas modifier votre Playpak et n'utilisez pas d'autres composants que ceux recommandés par Firefly avec votre Playpak. Playpak ne doit pas être utilisé si l'un de ses composants est défectueux.
3. Toujours utiliser toujours le sac en tapis de sol comme base et n'utilisez jamais les autres éléments seuls.
4. Retirez la bandoulière avant l'utilisation du produit
5. Playpak a été conçu pour une utilisation intérieure, quand il n'est pas utilisé, il doit être conservé dans un endroit sec qui n'est pas soumis à des températures extrêmes.
6. Utilisez toujours le Playpak sur une surface plane.
7. Effectuer tous les ajustements nécessaires et assurez-vous que tous les velcros ou rubans auto-agrippant soient correctement fixés avant l'utilisation - assurez-vous que votre enfant soit en sécurité à tout moment.
8. Ne pas forcer les positions de votre enfant, vous

pourriez le blesser. Assurez-vous que pour chaque activité pratiquée avec votre enfant, vous utilisez les composants recommandés - pour obtenir des conseils à ce sujet, voir le chapitre 9.3.

9. Pour éviter tout frottement ou irritation de la peau, assurez-vous que le velcro soit éloigné de votre l'enfant à chaque instant. Si vous remarquez une irritation suite de l'utilisation du Playpak, cessez l'utilisation.
10. Ne pas laisser votre enfant sans surveillance lors de l'utilisation de Playpak.
11. Playpak est conforme aux normes de sécurité incendie conformément à la norme EN1021-1. Cependant, le produit doit être tenu à l'écart de flammes nues.
12. Nettoyez régulièrement le produit conformément au chapitre 5 de ce manuel d'utilisation. N'utilisez pas de nettoyeurs abrasifs et ne pas le laver à sec. Effectuer des contrôles de maintenance réguliers afin de vous assurer que votre produit soit en bon état de fonctionnement.
13. Prenez soin de ne pas vous pincer de doigts ou d'accrocher de vêtements lors de l'utilisation des fermetures éclair du sac - voir le chapitre 9.2 pour plus de conseils.
14. Assurez-vous que votre enfant soit physiquement apte à utiliser le Playpak en vous servant des informations techniques contenues dans le chapitre 10.
15. Le non-respect du mode d'emploi peut vous mettre en danger ainsi que votre enfant .
16. Si vous avez des doutes sur une utilisation en toute sécurité du Playpak ou si des pièces sont défectueuses, cessez immédiatement de l'utiliser et contactez le service clients de Firefly au Royaume Uni ou 0800 318265 ou en Irlande au 1800 626020.

CHAPITRE 5. Informations de nettoyage et d'entretien

Sac/Tapis de sol

- Le sac/tapis de sol Playpak peut être placé dans le lave linge individuellement et lavé à 30°.
- Bien que le séchage à l'air libre soit recommandé, le sac/tapis de sol Playpak peut aussi être séché au sèche-linge à basse température.
- Ne pas nettoyer à sec.
- Ne pas javelliser.
- Ne pas repasser.
- Laver séparément les autres vêtements pour éviter la décoloration.
- Les tâches doivent être retirées aussi vite que possible avec un chiffon absorbant, des serviettes ou une éponge. Un lavage au savon à l'eau chaude est efficace pour les salissures ordinaires et les déversements mineurs. Veillez à ne pas saturer le tissu car cela étendra la surface de la tâche.
- Des nettoyeurs antiseptiques peuvent être utilisés sur les tâches tenaces. Il est également possible d'utiliser sur celles-ci un solvant non toxique tel que de l'alcool isopropylique ou une essence minérale. Assurez-vous que les produits de nettoyage soient entièrement éliminés.

Composants

- Toutes les housses peuvent être retirées des composants en mousse, placées dans le lave-linge et lavées à 40°.
- Bien que le séchage à l'air libre soit recommandé, les housses Playpak peuvent être séchées au sèche-linge à basse température.
- Ne pas nettoyer à sec.
- Ne pas javelliser.
- Ne pas repasser.
- Laver séparément vos autres vêtements pour éviter la décoloration.
- Les tâches doivent être retirées aussi vite que possible avec un chiffon absorbant, des serviettes ou une éponge. Un lavage au savon à l'eau chaude est efficace pour les salissures ordinaires et les déversements mineurs. Veillez à ne pas saturer le tissu car cela étendra la surface de la tâche.
- Des nettoyants antiseptiques peuvent être utilisés sur les tâches tenaces. Il est également possible d'utiliser sur celles-ci un solvant non toxique tel que de l'alcool isopropylique ou une essence minérale. Assurez-vous que les produits de nettoyage soient entièrement éliminés.

Velcros

Pour s'assurer que les velcros conservent leur adhérence, enlever toute l'accumulation de peluches et de poussières régulièrement en utilisant une brosse à dents sèche, une brosse pour chat/chien ou un rouleau adhésif.

Chapitre 6. Inspection quotidienne du produit

Pour utiliser le Playpak en toute sécurité nous vous recommandons d'effectuer divers contrôles avant son utilisation. Les contrôles recommandés sont détaillés ci-dessous:

- Vérifier que l'adhésif du velcro ne soit pas empêché par une accumulation de peluches et de poussières. Utiliser une brosse à dents sèche, une brosse pour chat/chien ou un rouleau adhésif pour éliminer toutes les peluches du sac/tapis de sol et de ses composants régulièrement.
- Avant de commencer une activité avec votre enfant, assurez-vous que vous disposez de tous les composants nécessaires pour le soutenir en toute



urité au cours de cette activité.

En cas de doute sur une utilisation en toute sécurité de votre produit Firefly ou si l'une des pièces est défectueuse, veuillez cesser d'utiliser le produit et contactez notre service clients dès que possible.

CHAPITRE 7. Reprise des produits Firefly

Assurez-vous que le produit soit soigneusement nettoyé conformément au chapitre 5 de ce manuel. Assurez-vous

également qu'une copie du mode d'emploi soit fournie avec le produit. En cas de doute sur une utilisation en toute sécurité de votre produit Firefly ou si l'une des pièces est défectueuse, veuillez cesser d'utiliser le produit et contactez notre service clients dès que possible Service clients de Firefly au Royaume Uni au 0800 318265 ou en Irlande au 1800 626020

CHAPITRE 8. Maintenance du produit

La maintenance des produits Firefly doit uniquement être effectuée par des personnes techniquement compétentes et formées à l'utilisation du produit. Ce service est gratuit dans le cadre de la période de garantie si le produit a été utilisé selon les usages spécifiés dans ce manuel.

Si le produit n'est plus sous garantie, les réparations seront facturées. Des frais de transport mineurs peuvent être facturés si le produit est retourné à Firefly pour un contrôle. Pour toutes questions liées au service client, veuillez contacter le : le service clients de Firefly au Royaume Uni au 0800 318265 ou en Irlande au 1800 626020.

Chapitre 9.1

Mode d'emploi

Comment savoir si le Playpak est adapté à votre enfant

Chaque bébé vient au monde avec des capacités motrices limitées, c'est pourquoi les trois premières années de la vie d'un enfant sont déterminantes pour son développement. Pour certains bébés toutefois, leurs limitations à la naissance ne sont pas simplement surmontées avec le temps. Si le développement d'un enfant est retardé pour une raison quelconque, cela signifie qu'il est susceptible d'acquérir des compétences de manière progressive, ou que la maîtrise de cette compétence peut varier.

Les enfants ayant un retard dans leur développement, comme tous les autres enfants, apprennent par le jeu. En effet, l'amusement par le jeu les encourage à travailler davantage sur les objectifs fixés lors de leur thérapie.

Ce sac léger se déploie pour offrir un éventail d'activités complet. Il a été conçu pour les enfants avec des besoins spécifiques en fonction de leur niveau de développement physique (niveaux I à IV du système de classification de la fonction motrice globale GMFCS) de la naissance à environ 48 mois.

Playpak est conçu pour contribuer au développement physique, cognitif, sensoriel et de la pré-parole de votre enfant. Faire en sorte que le jeu se déroule dans trois positions thérapeutiques clés ce qui constitue la base des compétences ultérieures — position couchée sur le dos (position allongée), position couchée le ventre (position allongée) et position assise sur le sol (position assise sur une longue durée). A l'intérieur vous trouverez des rouleaux, des cales-tronc et des supports conçus par des experts cliniques. L'ensemble de ces supports

s'accroche conjointement de plusieurs façons différentes et permet à votre enfant d'essayer plusieurs postures de développement.

Playpak propose également un guide pratique de thérapie en ligne, il contient des conseils et des instructions faciles et animées qui vous montrent comment utiliser de manière astucieuse chaque élément du Playpak pour créer des positions assises et allongées différentes.

Il propose également des jeux de développement recommandés avec votre enfant. Vous pouvez regarder un aperçu du guide dans la section 9.3, ou le voir en ligne sur www.fireflyfriends.com/playpak.

Il se peut que votre enfant préfère certaines positions plus que d'autres, ou que certaines positions ne soient pas médicalement recommandées pour votre enfant. Il est essentiel qu'en cas de doute, vous consultiez vos thérapeutes pour savoir quelles sont les positions les plus adaptées à votre enfant.

Cela dépend du niveau de tonicité des muscles de votre enfant (tonus faible ou élevé), de son niveau de développement et de sa tolérance à certaines positions. Certaines positions seront peut-être à éviter pour des raisons médicales, et d'autres devront être encouragées, même si votre enfant n'est pas enthousiaste au début.

Chapitre 9.2

Comment déballer et emballer votre Playpak

Il est recommandé de prêter une attention particulière lors de l'ouverture du carton afin de ne pas endommager les pièces contenues à l'intérieur. Retirez le Playpak de son emballage.

Déballage

Le Playpak arrive prêt à l'emploi. Il est plus facile de le déballer et de l'ouvrir lorsqu'il est posé à plat sur le sol. Ensuite, il suffit de soulever le rabat du sac et d'ouvrir les fermetures éclair situées sur les côtes à l'aide la languette orange Firefly en tirant dessus. Veuillez à ne pas vous pincer les doigts.

Retirer délicatement les velcros des petits rabat latéraux pour découvrir les rouleaux et les cales-tronc. Nous vous recommandons de retirer la sangle d'épaule en utilisant les deux crochets situés à chaque extrémité des sangles avant d'utiliser votre Playpak, car elle pourrait créer une surface inégale sous le tapis de sol.

Vous êtes maintenant prêts à commencer à utiliser votre Playpak!

Avec votre Playpak, vous recevrez:

1 x Sac / Tapis de sol

Le dessous de votre sac Playpak possède une bande de tissu antidérapante pour empêcher le tapis de sol de glisser sur des surfaces lisses.

Le sac s'ouvre et se déroule comme indiqué ci-dessus.

Le côté coloré du sac/tapis de sol est recouvert d'une partie composée de velcro en forme de nuage, à laquelle tous les composants adhèrent rapidement et facilement. Il peuvent être fixés et retirés en toute sécurité. Le tapis de sol possède des boucles sur les côtés pour attacher les jouets préférés de votre enfant.

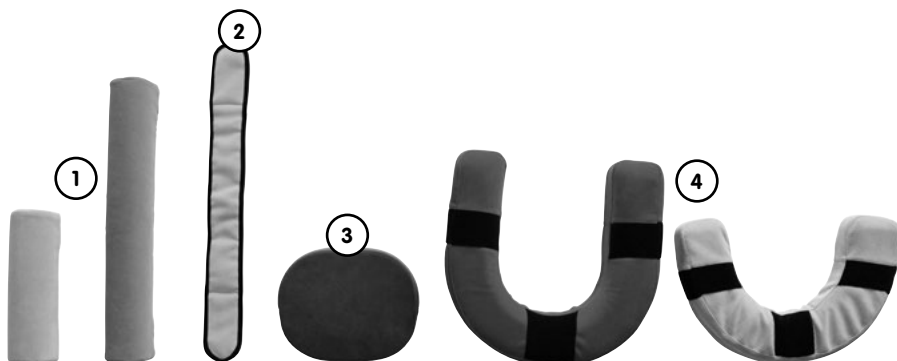


Conservez tous les sacs en plastique hors de la portée des enfants.



Utilisez toujours ce tapis de sol comme un support sur une surface plane et n'utilisez jamais les composants seuls.

- 1 Rouleaux, (1 x long et 1 x court)**
Ces rouleaux peuvent être utilisés seuls ou avec d'autres éléments de support pour fournir le niveau idéal de maintien.
- 2 Sangle de positionnement**
Utilisez la sangle de positionnement polyvalente avec les rouleaux pour un soutien supplémentaire à l'avant, à l'arrière ou sur les côtés si nécessaire.
- 3 Support tête/ventre**
Peut être utilisé seul pour soutenir la tête ou le tronc, ou avec d'autres composants pour des possibilités de positionnement supplémentaires.
- 4 Supports d'assise en forme de fer à cheval**
(1 x grand et 1 x petit)
Ces coussins sont conçus pour fournir un soutien en bas et en haut du dos de votre enfant, tout en permettant aux mains d'être libres pour jouer ou faire une activité. Lorsqu'il est utilisé avec d'autres éléments il offre un maintien supplémentaire à l'avant, à l'arrière ou sur les côtés.

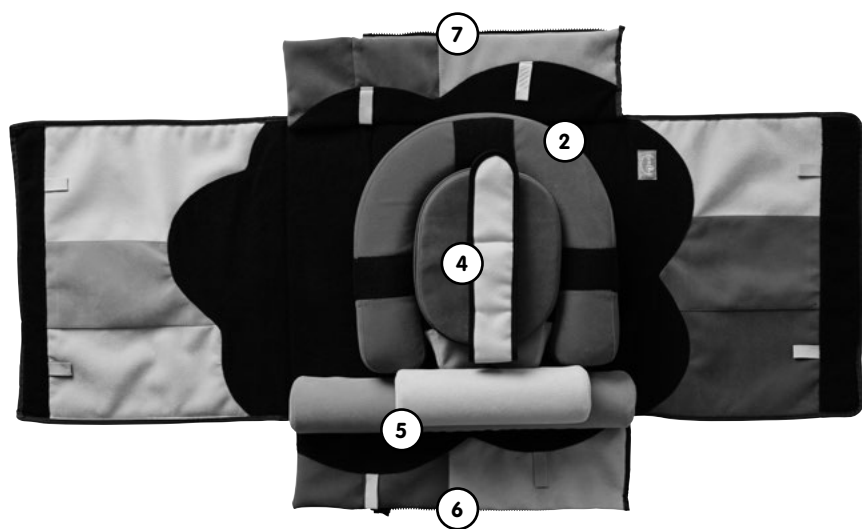
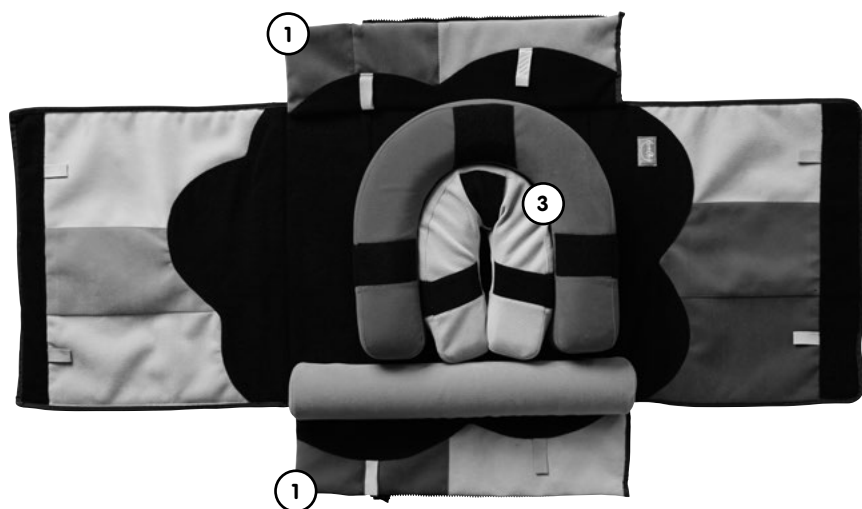


Emballage

Il existe différentes façons d'emballer le Playpak de manière efficace, et vous trouverez celle qui vous convient le mieux avec l'expérience. Ceci est notre technique recommandée pour un emballage efficace:

- ① Utiliser le velcro des deux petits rabats latéraux pour les relever. Cela vous donnera une idée précise de l'espace dont vous disposez.
- ② Placer le support d'assise rouge en fer à cheval sur le tapis de sol en premier. L'arrière du support doit être placé sur le côté pliant du sac.
- ③ Placer le petit support d'assise vert en fer à cheval au milieu du grand support rouge.
- ④ Le support de tête/ventre se placera parfaitement au dessus du support en forme fer à cheval vert, puis placer la sangle de positionnement le long de ce support.
- ⑤ Placer le long rouleau orange de l'autre côté pliant du sac, (cf.schéma ci-contre). Ensuite positionner le petit rouleau jaune au dessus de celui-ci, (vous devrez peut-être plier le long rouleau orange en deux).
- ⑥ Fermer le côté du sac présenté sur le schéma ci-contre avec la fermeture éclair orange marqué Firefly, en faisant attention à ne pas vous pincer les doigts.
- ⑦ Fermer l'autre côté du sac. Repliez le rabat et appuyez pour que le velcro adhère fermement.
- ⑧ Attacher la sangle d'épaule en utilisant les crochets à chaque extrémité des sangles.

Vous êtes prêts!



Chapitre 9.3

Comment utiliser votre Playpak - le Guide de thérapie du Playpack

Comme mentionné précédemment, le Playpak propose également un guide pratique de thérapie en ligne, il contient des conseils et des instructions faciles et animées qui vous montrent comment utiliser de manière astucieuse chaque élément du Playpak pour créer des positions assises et allongées différentes.

Il propose également des jeux de développement recommandés pour votre enfant. Vous pouvez regarder un aperçu du guide dans la section 9.3, ou le voir en ligne sur www.fireflyfriends.com/playpak.

Il se peut que votre enfant préfère certaines positions plus que d'autres, ou que certaines positions ne soient pas médicalement recommandées pour votre enfant. Il est essentiel qu'en cas de doute, vous consultiez vos thérapeutes pour savoir quelles sont les positions les plus adaptées à votre enfant.

Cela dépend du niveau de tonicité des muscles de votre enfant (tonus faible ou élevé), de son niveau développement et de sa tolérance à certaines positions. Certaines positions seront peut-être à éviter pour des raisons médicales, et d'autres devront être encouragées, même si votre enfant n'est pas enthousiaste au début.

Si votre enfant exprime un sentiment d'inconfort ou une gêne, changez de position et prenez une pause. Ensuite, essayez quelque chose d'un peu plus facile.

Avant de commencer à utiliser Playpak, assurez-vous que les composants soient solidement fixés et vérifiez que les velcros ne présentent aucun signe de dommages, d'usure ou de déchirement. S'il y a des signes de dommages, n'utilisez pas le produit et contactez le service client pour davantage de conseils.

Commencez par la position allongée sur le dos, puis couchée sur le ventre, et enfin finissez par la position assise sur le sol afin de suivre les différentes séquences de développement.

Position allongée sur le dos

Pourquoi?

C'est une position essentielle et sécurisée à partir de laquelle vous pouvez travailler sur des compétences clés de développement physique, cognitif, sensoriel, et de communication. Cette position permettra d'acquérir des éléments de base afin de développer des compétences plus complexes.

Objectifs physiques

Les enfants bénéficient d'un renforcement musculaire au niveau du cou, du ventre, des épaules et de la flexion des hanches car il lève sa tête, ses bras et ses jambes contre la gravité.

Objectifs cognitifs

Lorsqu'un enfant explore à l'aide de ses mains et de ses pieds, il apprend à connaître les différentes parties de son corps et leurs relations les unes avec les autres. Cela constitue la base de la connaissance de son corps et de sa coordination.

Objectifs sensoriels

Quand l'enfant est allongé sur le dos, il est alors plus facile pour lui de concentrer ses yeux sur un objet suspendu. Dans un premier temps il apprend à le suivre en quart de cercle en utilisant seulement le mouvement de ses yeux, puis en demi-cercle en bougeant sa tête et ses yeux. Alors qu'il prend conscience de ses mains et de ses pieds et les porte à sa bouche, sa coordination œil-main et sa motricité se développent.

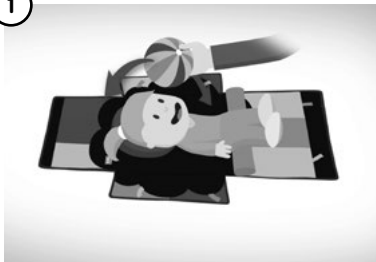
Objectifs de communication

Dans cette position, il est plus facile également pour l'enfant de prendre conscience des personnes et des objets qui l'entourent. Ils développent certaines compétences telles que la concentration, l'attention ainsi que les premiers stades de la communication tels que le langage et la parole.

Position allongée sur le dos

Suggestions d'activités

1



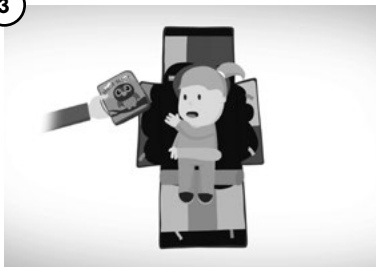
Prenez un objet de couleur vive (comme un foulard ou pompon) puis positionner le à 30-40 cm environ au-dessus du visage de votre enfant. Déplacez l'objet de gauche à droite en formant un quart de cercle, puis dans l'autre sens, en allant assez lentement pour que ses yeux puissent le suivre. Rendez l'exercice un peu plus difficile en maintenant l'objet à 40-50 cm de son visage et en le déplaçant en demi-cercle pour encourager les mouvements de la tête. Pour l'aider à apprendre de nouveaux mots, amenez les jouets que vous utilisez dans son champ de vision avant de les nommer.

2



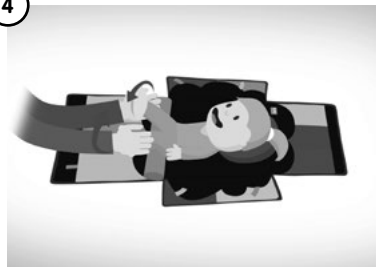
Encouragez votre enfant à poser ses mains sur sa poitrine. Placez vos mains derrière ses épaules pour aider ses bras à aller vers l'avant.

3



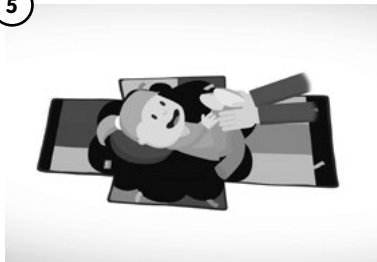
Dans la même position, utilisez la sangle de positionnement pour stabiliser les hanches de votre enfant. Encouragez-le à étirer son corps pour atteindre un objet qui se trouve sur la droite avec sa main gauche et vice-versa. Placez votre main derrière son épaule pour l'aider si nécessaire. Pour rendre cet exercice un peu plus difficile, enlevez la sangle pelvienne et déplacez un jouet légèrement hors de portée de votre enfant. L'enfant devra déplacer son poids sur ses hanches pour atteindre le jouet. C'est la base pour effectuer un mouvement de roulement plus tard.

4



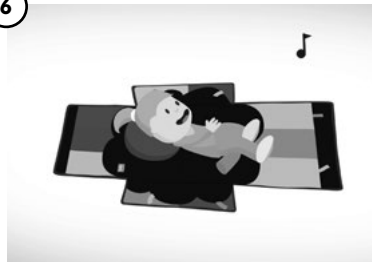
Tenez les pieds de votre enfant et aidez-le à donner des coups de pied ou « pédaler » avec ses jambes. Cela contribuera à renforcer le ventre, les jambes, les pieds et le mouvement réciproque qui sera nécessaire plus tard pour porter ou bouger son poids.

5



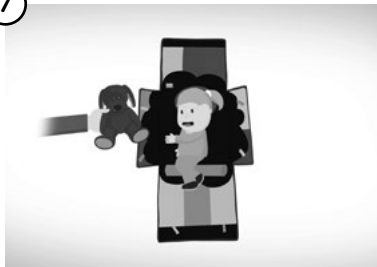
Réunissez les mains et les pieds de votre enfant. Cette position de la ligne médiane est bénéfique pour la symétrie du bébé, et il commencera à apprendre à utiliser ensemble les deux côtés de son corps.

6



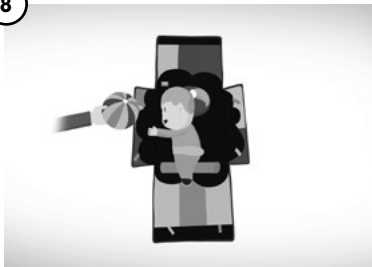
Comme votre enfant peut voir votre visage facilement, c'est aussi l'occasion de jouer à des jeux de cache-cache, de chanter des comptines comportant une gestuelle précise pour l'aider à développer son attention, telles que « Tourne, tourne petit moulin » ou « promenons nous dans les bois » etc. Retenez tous les sons que votre enfant prononce et répétez-lui. Changez d'intonation de voix et associez les mots à des gestes pour l'aider à se concentrer sur des mots-clés.

7



Pour encourager « le roulement », placez votre enfant dans une position intermédiaire, entre une position allongée sur le dos et une position allongée sur le côté. Encouragez-le à atteindre un jouet pour qu'il puisse commencer à se tourner d'une manière fluide et contrôlée. Aidez-le à se tourner dans un premier temps en déplaçant ses hanches ou ses jambes, pendant qu'il essaie de tourner ses épaules.

8



Rendez « le roulement » un peu plus difficile en maintenant la moitié inférieure du corps stable en utilisant vos mains ou la sangle de positionnement. Encouragez l'enfant à se tourner en commençant par la moitié supérieure de son corps. Placez des jouets légèrement hors de portée du bébé. À mesure que sa moitié supérieure tourne, laissez la moitié inférieure suivre.

Position allongée sur le ventre

Pourquoi?

La position allongée sur le ventre est une position difficile pour les enfants car cela signifie qu'ils doivent lutter la gravité pour lever leur tête. Mais cette position est particulièrement importante pour développer et renforcer leurs muscles. N'oubliez pas de réaliser des activités simples au début.

Objectifs physiques

Lever la tête et les épaules de l'enfant pour lutter contre la gravité contribuera à renforcer ses muscles extenseurs du tronc. C'est particulièrement utile pour les enfants ayant un faible tonus. C'est aussi une base importante pour le développement de la position assise.

Objectifs cognitifs

Quand l'enfant apprend à tenir sa tête droite et à s'appuyer sur ses avant-bras, ses épaules et ses bras lui donnent un retour sensoriel sur sa position par rapport à son corps et à son environnement. Cela fonctionne aussi lorsqu'il observe son environnement pour atteindre des jouets. Ses repères spatiaux se développent.

Objectifs sensoriels

Si l'enfant possède un contrôle suffisant de sa tête, il pourra jouer pendant un certain temps dans cette position, tout en continuant à renforcer ses muscles, à explorer son environnement et à observer autour de lui.

Objectifs de communication

La position couchée sur le ventre fait qu'il est plus difficile pour le bébé de faire des sons (vocaliser), étant donné que sa poitrine est comprimée dans cette position. Cependant, les objectifs de communication sont un bon moyen de fournir la motivation dont il a besoin pour pratiquer cette position importante de développement.

Position allongée sur le ventre

Suggestions d'activités

1



Encouragez votre enfant à lever sa tête - utilisez son jouet préféré pour le motiver. Pour rendre cet exercice un peu plus difficile, essayez de déplacer lentement le jouet de gauche à droite, de sorte que votre bébé tourne sa tête pour le suivre.

Chantez des comptines comportant une gestuelle précise pour l'encourager à regarder vers vous. Retenez tous les sons que votre enfant prononce et répétez-lui. Changez d'intonation de voix et associez-les à des gestes pour l'aider à se concentrer sur des mots-clés.

Pour l'aider à apprendre de nouveaux mots, n'oubliez pas d'amener tous les jouets que vous utilisez dans son champ de vision avant de les nommer.

2



Encouragez votre bébé à se redresser sur ses bras tendus avec les mains ouvertes. Cela étirera ses épaules, le haut du tronc, et encouragera le transfert de son poids sur ses bras : exercice préalable pour qu'il se mette à quatre pattes. C'est également une bonne base pour développer des compétences motrices liées à la stabilité de ses épaules afin d'obtenir le contrôle nécessaire.

Chantez des comptines comportant une gestuelle précise pour l'encourager à regarder vers vous. Retenez tous les sons que votre enfant prononce et répétez-lui. Changez d'intonation de voix et associez-les à des gestes pour l'aider à se concentrer sur des mots-clés.

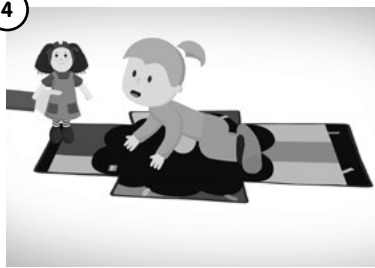
Pour l'aider à apprendre de nouveaux mots, n'oubliez pas d'amener tous les jouets que vous utilisez dans son champ de vision avant de les nommer.

3



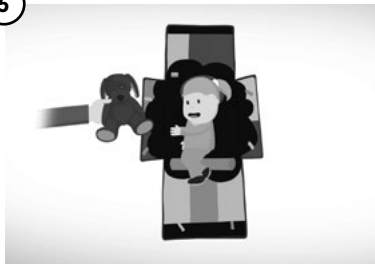
Lorsque votre bébé à la tête levée, encouragez-le à atteindre un jouet avec une seule main, puis l'autre. Cela permet de développer son tronc et l'extension inférieure de la colonne vertébrale (le début de la courbe lombaire). Le transfert de poids lors de cet exercice à une seule main permet l'utilisation de contrôles musculaires plus complexes - cela lui sera utile plus tard pour s'asseoir et utiliser ses bras contre la gravité.

4



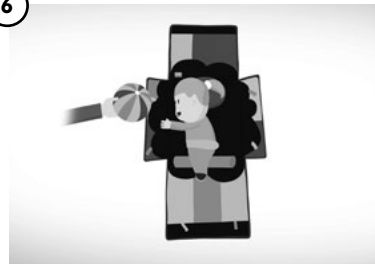
Placez votre enfant dans une position recroquevillée sur son ventre, tout en vous assurant que ses voies respiratoires soient libres. Assurez-vous que ses hanches, ses genoux et ses chevilles soient fléchis et placez un rouleau fermement derrière ses pieds. Montrez-lui son jouet préféré, et il devrait commencer à donner des coups de pied tout en se propulsant vers l'avant. Chatouillez les pieds de votre bébé, et placez-les contre le rouleau pour encourager le mouvement. C'est une base pour l'aider à ramper sur le ventre et se déplacer à quatre pattes.

5



Pour favoriser le basculement de votre bébé d'un côté ou l'autre, placez le bébé dans une position intermédiaire entre une position allongée sur le dos et une position allongée sur le côté. Encouragez-le à atteindre un jouet pour qu'il puisse commencer à se tourner d'une manière fluide et contrôlée. Aidez-le à se déplacer dans un premier temps en déplaçant ses hanches ou ses jambes, pendant qu'il/elle essaie de tourner ses épaules.

6



Rendez « le roulement » un peu plus difficile en maintenant la moitié inférieure du corps stable en utilisant vos mains ou la sangle de positionnement. Encouragez l'enfant à se tourner en commençant par la moitié supérieure de son corps. Placez des jouets légèrement hors de portée du bébé. À mesure que sa moitié supérieure tourne, laissez la moitié inférieure suivre.

Position assise sur le sol

Pourquoi?

La position assise est une position essentielle de développement car elle requiert des compétences qui reposent sur des fondamentaux.

Objectifs physiques

Les principaux objectifs physiques de la position assise sont de stabiliser le tronc et le bassin, permettant aux bras et aux mains d'être libres. Cela permet à l'enfant de tenir des objets, d'explorer, d'avoir davantage d'opportunités d'apprentissage et d'interaction avec leur environnement. Les enfants peuvent être encouragés à atteindre, saisir, lâcher, entrechoquer ou jeter des objets.

Objectifs cognitifs

S'asseoir aide les enfants à réaliser que leur environnement est tridimensionnel. C'est également une position plus sociale - la majorité d'entre nous communique à partir d'une position verticale que ce soit assis ou debout.

Objectifs sensoriels

Avec un contrôle de la tête bien maîtrisé, et quand l'enfant est dans une position assise sécurisée, ses mains sont libres d'explorer un éventail beaucoup plus large de textures, formes et tailles.

Objectifs de communication

La position assise (permet à l'enfant de se socialiser) est une excellente position pour se concentrer sur l'introduction de nouveaux mots et expressions, en particulier pour décrire des mots et des verbes d'action. Si vous êtes dans l'apprentissage de la position assise sur le sol, n'oubliez pas de lui fournir davantage de maintien si votre but est de lui apprendre de nouveaux mots.

Position assise sur le sol

Suggestions d'activités

1



Encouragez votre enfant à essayer d'atteindre des jouets tout en restant dans la position assise. Dans un premier temps, placez des jouets à portée de main et encouragez-le à les saisir, à les faire passer d'une main à une autre, à les entrechoquer ou à les jeter.

2



Encouragez votre enfant à atteindre des jouets tout en étant assis. Rendez ce jeu plus difficile en plaçant les objets un peu plus loin en face de lui. Il devra d'étirer vers l'avant pour les attrapper.

Demandez à votre enfant d'atteindre un nouveau jouet à partir d'un choix de 2 ou 3 jouets, (par exemple, « où est la balle? »). Changez l'intonation de votre voix pour l'associer à des mouvements et l'aider à se concentrer sur les mots-clés.

3



Alors qu'il est en position assise, encouragez-le à atteindre les jouets placés sur les côtés. Tous ces mouvements l'aide à développer les muscles du cou, du tronc, la coordination œil-main et le transfert de poids.

Pour l'aider à apprendre de nouveaux mots, n'oubliez pas d'amener tous les jouets que vous utilisez dans son champ de vision avant de les nommer.

4



Tenez un objet de couleur vive à 30 à 40 cm en face du visage de votre enfant. Déplacez-le lentement en demi-cercle. Il apprendra à tourner sa tête en position assise, en utilisant ses hanches et ses muscles pelviens pour garder l'équilibre et maintenir son centre de gravité. Votre enfant utilisera les muscles de son tronc pour tourner d'un côté à un autre.

Pour l'aider à apprendre de nouveaux mots, n'oubliez pas d'amener tous les jouets que vous utilisez dans son champ de vision avant de les nommer.

Section 10

Informations techniques

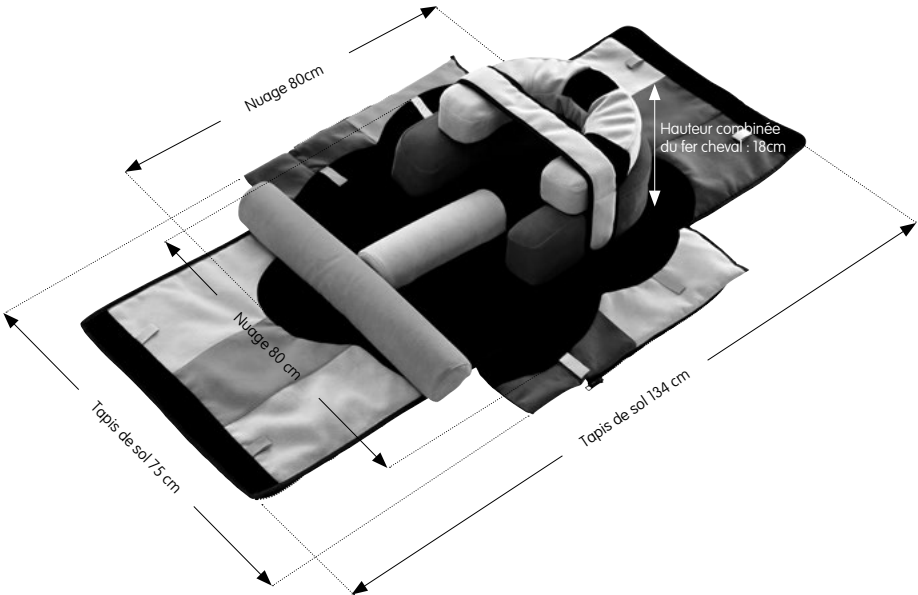
Données techniques

Âge: De la naissance à 48 mois

	Longueur	Largeur	Profondeur	
1. Sac plié	44 cm	49 cm	15 cm	
2. Sac déplié, (tapis de sol)	134 cm	75 cm	NA	
3. Rouleau long	52 cm	9 cm	7 cm	
4. Rouleau court	28 cm	9 cm	7 cm	
5. Sangle de positionnement	66 cm	8 cm	NA	

	Longueur	Largeur	Profondeur	Angle
6. Support tête/ventre	22 cm	26 cm	25cm	6.5°

	Hauteur	Profondeur	Largeur minimum du siège	Largeur maximum du siège
7. Support d'assise fer à cheval grand modèle	11 cm	10 cm	20 cm	25 cm
8. Support d'assise fer à cheval petit modèle	7 cm	9 cm	20 cm	25 cm



Section 11

Foire aux questions

Quelle est la différence entre le Playpak et le Système des premières activités de Leckey (EAS)?

Playpak a repris le concept de l'EAS de Leckey et l'a simplifié pour une utilisation régulière dans un environnement familial. Transportable, accessible, développé pour une utilisation dans un cadre familial ont été les principaux objectifs visés lors de la conception du Playpak. Un guide de thérapie animé est disponible en ligne, conçu pour aider les familles à prendre part à des activités quotidiennes variées dans différentes positions : allongée sur le dos, allongée sur le ventre ou assis avec l'enfant.

L'EAS est un produit plus grand et plus approprié pour les professionnels de santé. Il contient des composants qui facilitent des positions thérapeutiques plus complexes telles que la position couchée sur le côté ou à quatre pattes. Le programme d'activités de développement est un livret complet qui accompagne l'EAS. Il est conçu pour permettre aux thérapeutes de travailler sur des activités avec les parents, dans le cadre d'un programme de développement précoce.

Comment savoir si Playpak est adapté à mon enfant?

Playpak est un kit d'activité portable qui permet aux enfants de se développer par le jeu. Ce sac léger se déplie pour offrir un éventail d'activités complet. Il a été conçu pour les enfants avec des besoins spécifiques en fonction de leur niveau de développement physique (niveaux I à IV du système de classification de la fonction motrice globale GMFCS) de la naissance à environ 48 mois.

Dans ses fonctions les plus basiques, le Playpak facilite la position allongée sur le dos, qui est la position la plus fondamentale et sécurisée à partir de laquelle vous

pouvez travailler sur les compétences de développement physique, cognitif, sensoriel, et de communication. Elles vous fourniront les éléments de base pour acquérir des compétences plus complexes. Par conséquent, Playpak devrait être adapté à votre enfant, cependant, si vous avez le moindre doute, consultez votre thérapeute pour des conseils.

Pour plus d'informations sur les différentes positions et activités qui peuvent être réalisées avec Playpak, allez sur www.fireflyfriends.com pour consulter le guide de thérapie animé ou allez à la section 9.3 de ce livret.

Combien de temps dois-je utiliser Playpak pour chaque séance?

Il se peut que votre enfant préfère certaines positions ou activités plus que d'autres, et se sont les positions dans lesquelles il se sent le plus à l'aise qu'il va garder le plus longtemps.

Cela dépend du niveau de tonicité des muscles de votre enfant (tonus faible ou élevé), de son niveau de développement et de sa tolérance à certaines positions. Certaines positions seront peut-être à éviter pour des raisons médicales, et d'autres devront être encouragées, même si votre enfant n'est pas enthousiaste au début.

Il est possible que certaines positions ne soient pas médicalement conseillées pour votre enfant. Il est essentiel qu'en cas de doute vous consultiez votre thérapeute pour savoir quelles sont les meilleures positions pour votre enfant, et pour quelle durée.

Si votre enfant exprime un sentiment d'inconfort ou une gêne, changez de position et prenez une pause. Ensuite, essayez quelque chose d'un peu plus facile.

Gardez à l'esprit que le moment de la journée et l'humeur de votre enfant auront également un effet sur la durée d'utilisation du Playpak à chaque séance.

Combien de fois par semaine dois-je utiliser Playpak?

Si votre enfant apprécie et est content d'essayer plusieurs positions et activités à l'aide du Playpak, une séance de thérapie quotidienne intégrant l'utilisation du Playpak peut aider votre enfant.

La pratique régulière est essentielle lors de la formation du cerveau pour établir les premières connexions. Réalisez des activités et des jeux en suivant quotidiennement le programme de développement suggéré avec le Playpak peut aider à réduire l'irritabilité et à améliorer les compétences physiques, sensorielles, de communication et d'indépendance de votre enfant.

Quelles sont les activités que nous devrions pratiquer avec Playpak?

Il y a tellement de possibilités! Allez sur www.fireflyfriends.com/playpak pour voir le guide de thérapie animé de Playpak, ou allez au chapitre 9.3 de ce livret.

Mon enfant a un tonus musculaire relativement élevé/bas? Peut-il utiliser Playpak?

Si votre enfant à un très faible tonus ou un tonus très élevé, il se peut qu'il éprouve des difficultés à réaliser ou à maintenir certaines positions. Dans ce cas, il est important de respecter le rythme de l'enfant, et d'alterner des positions difficiles avec des positions plus faciles jusqu'à ce qu'il développe davantage ses capacités.

Mon enfant n'aime pas certaines positions - que dois-je faire?

Il est possible que votre enfant trouve certaines positions ou activités trop difficiles, et qu'il se ressente une sensation d'inconfort. Il est alors nécessaire de prendre une pause et un peu de repos. Vous pouvez réessayer la position difficile plus tard.

Mon enfant a une déficience visuelle. Peut-il/elle utiliser Playpak?

Oui. Playpak offre un moyen sûr pour un enfant ayant une déficience visuelle de jouer et de se développer. Placez l'enfant dans une position soutenue afin qu'il est les mains libres pour explorer son environnement.

C'est judicieux d'intégrer l'utilisation de jouets sensoriels afin de développer ses sens et sa perception.

Si vous souhaitez des idées sur les différentes positions et activités, consultez le site www.fireflyfriends.com/playpak pour regarder le guide de thérapie animé Playpak ou allez au chapitre 9.3 de ce livret.

Y a-t-il une raison quelconque pour laquelle je ne devrais pas utiliser Playpak avec mon enfant?

Il y a tellement de possibilités de jeux simples et sécurisés et d'activités de développement avec Playpak que nous n'avons pas détecté de raisons. Cependant, certaines positions ne seront peut-être pas médicalement recommandées pour votre enfant. Il est très important que vous consultiez votre thérapeute si vous avez des doutes. Il pourra vous renseigner pour savoir quelles sont les meilleures positions pour votre enfant.

Notes

Notes



www.fireflyfriends.com

Firefly

19C Ballinderry Road, Lisburn, BT28 2SA, Northern Ireland
UK 0800 318265 ROI 1800 626020



LS325-01